

Principper for bevægelse i skolen

Formål med bevægelse i skolen

- Motion og bevægelse styrker motivation, læring, sundhed og trivsel. I Skolefællesskabet Odense Nord ønsker vi, at motion og bevægelse bliver integreret i alle elevers skoledag.

Mål med bevægelse i skolen

- Styrke elevernes motivation og læring
Fokus: kobling mellem faglighed og bevægelse
- Styrke elevernes sundhed
Fokus: bedre fysisk form og styrket kropsbevidsthed
- Styrke elevernes trivsel
Fokus: relationer mellem eleverne, smil på læberne og kropsglæde

Skolens ansvar

Alle elever skal gennemsnitligt hver dag have 45 minutters bevægelse i skolen. Elevernes forskellighed og særlige behov skal tilgodeses. Det er skolens ansvar at informere forældrene om bevægelse i skolen. Det er teamets opgave at koordinere og tilrettelægge "Bevægelse", så alle tre ovenstående mål tilgodeses.

Læringsmiljøet ude og inde skal appellere til bevægelse i skolen.
I indskolingen foretages motorisk screening med eventuel efterfølgende indsats.

Organisering:

Bevægelse i skolen anskues fra og praktiseres ud fra 4 perspektiver:

- Faget idræt
- Bevægelse integreret i undervisning
- Bevægelse adskilt fra undervisning
- Bevægelse kombineret med undervisning

Udvikling:

- Skolen prioriterer deltagelse i bevægelsesrelaterede udviklingsprojekter.
- Vidensdeling foregår både internt i Skolefællesskabet samt eksternt.
- Bevægelsestiltag skal evalueres på følgende niveauer: elev, team og ledelse. De enkelte teams opstiller delmål indenfor de givne principper og evaluerer løbende.

Forældrenes ansvar

- At børnene er klar til en lang og aktiv skoledag: søvn, kost, påklædning.
- Både i ord og handling at bakke tydeligt op om skolens opstillede principper i forhold til bevægelse.
- At orientere sig løbende via intra.

Juni 2015

Tom Vandsted
Formand for skolebestyrelsen