



Opfølgning på SSP temaaften for SSP Søhus/Stige/Lumby vedrørende rusmidler

Mandag den 19. september 2016 afholdt SSP lokalbestyrelsen for Søhus/Stige/Lumby, i samarbejde med skolebestyrelserne for de lokale skoler, en temaaften. Overskriften for tema aftenen var Ungdomsliv – rusmidler og forældrerollen. På aftenen blev der præsenteret den nyeste viden om hash og ungdomskulturen i 2016.

De vigtigste highlights var

- Børn og unge skal i høj grad skabe sig sin egen identitet og en plads i et hårdt konkurrencepræget liv; og der er ikke kun tale om et frit valg. Samtidig er det helt afgørende for børn og unge at "høre til", hvilket fanger mange i risikoadfærd, der for nogle fører til eksempelvis hashmisbrug og kriminalitet.
- Børn og unge oplever færre og færre voksne der spørger dem til deres liv – samtidigt med at de efterspørger det.
- Hash koster omtrent det samme i dag som for 20 år siden
- Hash i 2016 er ikke det samme som hash i 1970 – siden ungdomsoprøret, hvor hash blev en del af ungdomskulturen af mængden af CBD – det stof der giver rusen – steget fra 3% til 26%.
- Flere og flere meget unge – fra 7/8 klasse og op – prøver hash og flere og flere udvikler afhængighed af hash.

Der blev på aftenen drøftet 4 spørgsmål blandt forældrene

- Har vi som forældre et fælles socialt ansvar for børnene/de unge ift. Rusmidler?
- Vil du som forælder blande dig, hvis du bliver bekymret for dit barns /din unges ven?
- Hvordan vil du reagere hvis dit barn kommer hjem og fortæller, at de har prøvet at ryge hash?
- Diskuter hvordan I som forældre kan bære den viden I har fået i dag videre til resten af forældregruppen i jeres klasse.

Følgende pointer fra drøftelsen fremhæves her

- Forældrene søger en ansvarlig/tovholder/sparringspartner, som kan varetage de sager man oplever i lokalområdet
- Forældrene oplever det svært at varetage andres børn i lokalområdet
- Eleverne skal informeres og orienteres samt undervises på samme niveau som forældrene. Så elever og forældre har samme viden
- Kontakten mellem skole og hjem er vigtig, så alle parter har det samme udgangspunkt
- Gerne flere af disse arrangementer – fælles viden, fælles dialog, fælles debat, fælles aftaler
- Sammenlægning af klasser opleves som at kendskabet til eleverne og forældrene falder – der går viden tabt





Opfølgning på SSP temaaften for SSP Søhus/Stige/Lumby vedrørende rusmidler

SSP lokalbestyrelsen har på baggrund af dette besluttet

At denne opsamling skal give forældre i lokalområdet et vue over aftenen og samtidigt give forældrene der deltog, et materiale der gør dem i stand til at videreføre debatten på de kommende forældremøder på skolerne.

At der afholdes et årligt temamøde/stormøde med aktuelle temaer for 6. – 9. årgang, hvor samtlige klasser understøtter årets tema på egne klassemøder.

Alle forældre vil blive orienteret om, at man kan ringe til skolen og inddrage skolen, når man står med uafklarede situationer, hvor man ikke ved, hvordan man skal handle. Så tager skolen over. Man skal som forælder vide, at skolen er åben for henvendelsen og handler på det.

Alle forældre vil blive orienteret om og opfordret til, at informere skolen hvis der opstår eller foregår ændringer i et barns liv (rusmidler, konflikter, de sociale medier mv.)

Der sendes med denne opsamling et udvalg af pointer der blev nævnt på aftenen.





Opfølgning på SSP temaaften for SSP Søhus/Stige/Lumby vedrørende rusmidler

Vigtigste pointer fra de anvendte slides

Hvad er der i spil?

- Nysgerrig – eksperimenterende
- Forbrug – Problematisk forbrug - Misbrug
- Subjektiv oplevelse
- Kronisk påvirket
- De "stærke" unge
- Psykiske lidelser og misbrug
- Erkendelse og motivation
- Ambivalens

Tegn og signaler

- Adfærd
- Mistrivsel
- Humørsvingninger
- Fravær: fysisk, mentalt
- Indlæring
- Engagement
- Motivation
- Fysiske tegn

Hvad kan jeg gøre som forælder

- Skab dialog i hjemmet om rusmidler, gerne før det bliver et problem
- Tal sammen med de andre unges forældre
- Lav aftaler i klassen
- Udvis interesse for hvad den unge laver
- Lyt
- Undgå panik hvis du høre ting du bliver bekymret for





Opfølgning på SSP temaaften for SSP Søhus/Stige/Lumby vedrørende rusmidler

Kontakten til den unge

- Relation - Tillid
- Sige hvad man ser - Udtrykke sin bekymring
- Møde den unge der hvor den unge er
- Vedholdenhed
- Tal med andre forældre
- Anerkend den unge

God hjemmeside

www.drugbox.dk

DRUGBOX

VIDEN OM

VIDEOER

NETRÅDGIVNING

BRUG FOR HJÆLP

AKTIVITETER

OM DRUGBOX

Velkommen til Drugbox

Søger du viden om alkohol, hash eller andre stoffer? Har du lyst til at teste din viden om rusmidler? Er du på jagt efter en at chatte eller snakke med om rusmidler? Er du bekymret for en du kender?

Drugbox er en fælles indgang til at søge viden, råd og hjælp om rusmidler – en platform, der leder dig videre til hjemmesider, hvis indhold du kan stole på.

HVEM STÅR BAG?

Drugbox er udviklet på opfordring af unge i Odense og er en del af KultuRus, der er et projekt om rusmidler.

HVEM ER VI?

Læs mere om hvem vi er.



Se hvem vi er

HVAD LAVER VI?

Følg med i hvad vi laver.



Se aktiviteter



Myter om rusmidler

Læs fire myter om hash, kokain og misbrug og find ud af, hvordan det faktisk forholder sig.

Se myterne her

Opgavekoncept

Ungdomsuddannelserne i Odense skriver opgave om rusmidler.

Se opgavekonceptet her



SSP Odense

www.sspodense.dk

sspodense@odense.dk

Telefon 65 51 50 99

Sammen forebygger vi kriminalitet blandt børn og unge og skaber en trygkere by